

Programme et calendrier sorties 2006

CAP'Rando Atous[®] 54

Janvier

- **Dim. 15 janvier /Randonnée pédestre-Joëlette.** *Sentiers du Grand Nancy n°2, de Saulxures à Art Sur Meurthe : le plaisir champêtre aux portes de la ville en passant auprès d'un château du 18e et d'une chartreuse.*
11,5km, départ de Saulxures : Hôtel de ville (bus 164) Art sur Meurthe à 14h
rando 1 godasse
- **Sam. 21-Dim. 22 janvier /WE- Randonnée pédestre - raquette.fauteuil-ski - SECTION JEUNES** - En partenariat avec l'IUT, l'école de kiné-ergo, le SIUAP au *Refuge du Sotré*
Sam. à 15h départ rando avec les Sotrés
dimanche 9h30 départ rando avec SIUAP / Retour dimanche 18h / [Participants = 50]*
rando 2 godasses
- **Vend. 27 janvier /Randonnée pédestre-joëlette.** En partenariat avec les élèves et les enseignants du Lycée Professionnel Jean Prouvé
Rendez-vous à 10h devant le lycée
rando 1 godasse
- **le Sam. 28-Dim. 29 janvier /WE - Randonnée pédestre-raquettes.fauteuil-ski** - Tournage tout le WE avec équipe FR3 Lorraine - Refuge du Sotré
Sam. à 15h départ rando avec Sotré
dimanche 9h30 départ rando avec Sotré / Retour dimanche 18h / [Participants = 16]*
rando 3 godasses

Février

- **Sam. 4 février /Randonnée pédestre-joëlette.** Le bois du Prête. "La fontaine du Père Hilarion - Montauville. En partenariat avec **Rando Ménil,**
10 km, - départ de la rando parking de l'église de Montauville à 14 heures
rando 3 godasses
- **Dim 12 février, Randonnée pédestre-joëlette ou raquettes : Villers Les Nancy-Forêt de Clairieux.** *"les allées de la forêt dans son manteau hivernal"*
RDV à 13h30/Animation : Catherine
rando 1 godasse
- **Vend. 17 -Sam. 18 février /WE - Randonnée pédestre-raquettes.fauteuil-ski**
Refuge du Sotré
Vendredi à 14h départ rando avec Sotré + journalistes FR3 Vosges
Samedi 9h30 départ rando avec Sotré /Retour samedi 18h / [Participants = 16]*
Rando 2 godasses
- **Dim. 19 février /Randonnée pédestre-joëlette.**
Sentiers du Grand Nancy n° 14 / De CHAMPIGNEULLES à PIXERECOURT :
Champigneulles garde le souvenir de Voltaire qui voulait acquérir le château d'En-Bas et de Saint Arnauld, patron des brasseurs
km 8,5 km , Départ à 14h, Parc du Château 18ème d'En Bas / Champigneulles/ Bus n°101 / arrêt Daudet/ **animation par Kate et Laurence**
rando 1 godasse

Du lundi 20 février au samedi 4 mars / Vacances Scolaires Prêt du matériel (joëlettes - pulka) aux adhérents ou clubs affiliés FFRP

Mars

- **Dim 5 Mars / INITIATION Rando-challenge** à Sion-Vaudémont, organisé par le Comité Départemental de la FFRP 54, 9 ou 11 km, RDV 8h15 ou 13h30
rando 3 godasses
- **Sam. 11- Dim 12 Mars / WE Randonnée pédestre - raquettes-fauteuil-ski**
Refuge du Sotré
samedi 14h départ rando avec Sotré
dimanche 9h30 départ rando / Retour samedi 18h / [Participants = 16]* /
rando 2 godasses
- **Dim 19 mars Rando-joëlettes "circuits des Résistants, Val de Moselle"** en partenariat avec les Randonneurs du Saintois, 12 à 15km, départ à 13h30 devant l'église de Crantenoy-Partage fin de la rando avec boissons chaudes dans salle de Crantenoy.
rando 2 godasses
- **Dim 26 mars/Rando-Challenge-joëlettes.** Organisé par Comité FFRP 54. (03 83 18 87 36, cdrp54@wanadoo.fr), Tarif 4-5€ - 12 ou 15km, Départ 8h45
Bouxières aux Chênes
rando 3 godasses
- **lundi ? mars /Randonnée pédestre-joëlette** en partenariat avec Conseil Général et le Collège? (projet ENS): Vallon de Bellefontaine - Champigneules
km, départ ?
rando 1 à 2 godasses

Avril

- **Dim. 2 avril /"5ème randonnée des Deuilles" à Ochey :** Association Intercommunale des Sentiers des Deuilles (http://sentier_des_deuilles_monsite.wanadoo.fr) Contact : Michel PICHON 03 83 52 05 23 / Parcours 35 km départ de 7h à 9h/ Parcours 20km départ de 7h à 12h / parcours 12km avec joëlettes, départ de 7h à 14h
Tarif 1€ pour licenciés ou 2€ non-licenciés
Ravitaillement : Boissons aux contrôles et à l'arrivée, prévoir son propre ravitaillement si nécessaire.
Inscription et départ Salle du Lavoir - mairie d'Ochey
rando 1 à 2 godasses
- **sam. 8 - Dim 9 avril - "Festival de la Rando"** Club Alpin Français de Nancy. (03 83 32 37 73) ou Catherine ? Parcours 7, 14, 21 et 100km - Parcours avec joëlette sur le 7km - Tarif à définir/
rando 2 à 4 godasses
- **Sam. 8 - Dim 9 avril /WE- Randonnée pédestre-joëlette - SECTION JEUNES + ouvert à tous**
En partenariat avec le SIUAP, l'IUT Nancy-Charlemagne Cadre champêtre et calme à proximité des anciennes carrières de pierre d'Euville, (visite guidée du site).
VILLASATEL (Meuse) [Participants = 48]*
rando 1 à 2 godasses car possibilité de varier les parcours
- **Jeu. 11 avril /Randonnée pédestre-joëlette.** en partenariat avec CG et le Collège de Saint Nicolas de Port (projet Espace Nature Sensible) : Etang de Paroy km, départ ?
rando 1 à 2 godasses
- **Sam. 15 avril /Randonnée cyclotouristique-vélo et tandem,** en partenariat avec le GIAA, 60 km, départ à 10h, 14, rue du Rhin, Laxou, parcours du RN vers Gondreville, Maron, Villers le Sec. (repas tiré du sac)
rando 1 à 2 godasses

- **Dim 16 avril = PAQUES pas de rando**
 - **Dim.23? avril /Randonnée pédestre-joëlette.** en partenariat avec ?
FIORETTI / Arrivée à Villers vers 10h, rando et repas tiré du sac au sein des Fioretti
? km, départ ?
rando 1 à 2 godasses
 - **Sam.29-Dim. 30 avril - Lun 1er mai/WE-Randonnée pédestre-joëlette : PIERRE PERCE?** mini-raïd en autonomie / 1 à 2 joëlettes / Cf. BOB
possibilité de retrouvaille le lundi 1er mai au matin pour rando sur la journée
rando 4 godasses pour le mini Raid et 2 godasses pour le dimanche
- MAI
- **Lundi 1er mai /"28ème Randonnée à Einville"**Contact Jean BRETON, 03 83 72 02 40
Parcours 8, 15, 20 et 26km - Parcours avec joëlette sur le 8km
Tarif 2 ou 3€
Départ Einville au Jard à partir de 8h30.
rando 1 à 2 godasses
- Dim 7 mai /"Marche Lorraine Nancy-Metz" - contact Richard HAffner - 03 87 68 09 05**
Parcours 33 et 66km - Pas de joëlettes sur ces parcours / Tarif 5, 10 ou 15€
Départ Maxéville (54) à 5h30; Montauville à 10h
rando 4 godasses
- Merc 10 ou Jeudi 11 mai **Rando Challenge inter-collèges sur le Mont Barrés, en partenariat avec le CLEFTMS et les randonneurs du Saintois (balisage + encadrement.**
RDV 9h30 initiation lecture de carte, vidéo sur le site, repas tiré du sac, rando-challenge à 14h, 10km
rando 2 godasses
- Sam. 13 mai ? / Rando Challenge inter-universitaire sur le Mont Barrés organisé par IUT Nancy-Charlemagne (section Com.)**
RDV 9h30 initiation lecture de carte, vidéo sur le site, repas tiré du sac, rando-challenge à 14h, 15km
rando 2 à 3 godasses
- **Dim 14 mai /Randonnée cyclotouristique -vélo-tandem**
? km, départ ?
rando 1 à 2 godasses
- **Sam. 20 - Dim. 21 Mai /WE - Randonnée pédestre-joëlette.**
En partenariat avec **Oxygène**, une traversée de la principauté de Salm dans les Vosges. Des paysages étonnants, une nature intacte, sauvage et chargée d'histoire. Nuit en gîte grand confort.
Foyer d'amitié internationale 36, rue du Général Leclerc , **LA CLAQUETTE (67570)**
Tél. 03 88 97 06 08 / Fax. 03 88 97 12 61 / E-mail : floessplatz@sdv.fr
[Participants = 6 à 10 CAPRA dont 2 joëlettes maximum]*
rando 4 godasses

JUIN

- **Dim 4 juin /"Nancy-Epinal à la marche" - contact Claude Saint Dizier 03 83 53 92 79** /Parcours de 13 à 74km - joëlettes sur un parcours de 15 à 18km
Tarif 7 et 11€, Départ Houdemont, Tonnoy, Bainville, Charmes, Thaon Les Vosges à Partir de 4H
Grand pique-nique + jeux (pétanque) au relais charme avec le Sotre.
Pour les joëletteux 13km, départ 9h30 depuis (à revoir)?/ **rando 2 à 3 godasses**
- **Sam 10 juin : Sortie CAP'RAjeunes + SIUAP, Val de Fer, Mines de Neuves Maisons,** accueil et circuit avec l'association AMO (Atelier Mémoire Ouvrière) RDV 14h devant la maison Forestière de Chavigny
rando 1 godasse
- **Dim 11 juin : parcours sentiers du Grand Nancy**
RDV 14h/ Non encore défini
rando 1 godasse
- **Dim 18 juin « La Scarponaise »** Randonnée Route (15,25, 40km), Randonnée pédestre (parcours 10 ou 15 km). Départ à 9h (vélo), 9h30 randonneurs. Manifestation organisée par Rando des Vals de Moselle et de l'Esch et La petite Reine Scarponaise, Tarifs licenciés vélo = 2€, marche = 1€, non licenciés vélo= 4€, marche 2€.
Renseignement route : 03 83 81 10 53, marche 03 83 23 72 48
CAP'Rando donne la priorité au vélo pour cette journée mais celui qui veut marche pas de souci puis prévoir le pique-nique car possibilité mini rando pédestre avec joëlette dans l'après-midi
rando 2 godasses
- **lundi 19 juin /Randonnée pédestre-joëlette** en partenariat avec CG et le Collège Jacques Callot -Vandoeuvre (projet ENS): Vallon de Bellefontaine – Champigneules, km, départ ?
rando 1 à 2 godasses
- **samedi 24 à Nonville « Fête du paysage »** (création culturelle avec les paysages, approche scientifique des paysages de la lorraine médiévale) organisé par les Foyers ruraux des Vosges, **animation avec joëlettes sur le circuit de 4KM et 2 expositions CAP'Rando Atous 54 « histoire de randonneurs » et « instantanées dans nos campagnes »** sur les 2 sites des parking (www.fetedupaysage.fr)
- **29 juin : sortie avec les étudiants du CLEFTMS, val de Fer**

JUILLET

- **samedi 1 juillet : tous à la Pépinière avec les cycles** démonstration et essai de cycles variés adaptés pour personnes handicapées.
- **Dimanche 2 juillet : à Nonville « Fête du paysage »** (création culturelle avec les paysages, approche scientifique des paysages de la lorraine médiévale) organisé par les Foyers ruraux des Vosges,
- **Vendredi 7 juillet/ Randonnée pédestre-joëlette : « Marche de nuit à Biqueley »** , organisée par les « sentiers des Deuilles » RDV et départ à 21h, place du monument (http://sentier_des_deuilles.monsite.wanadoo.fr)

possibilité d'envisager un repas tiré du sac et donc à ce moment là Rendez-vous à 17h30 au même endroit

- **Samedi 8 juillet - Randonnée véloroute (vélo-tandem), 30 km, départ du port de Nancy à 10h, rando 1 coup de pédale**
- **Samedi 15 juillet : Randonnée cyclotouristique (vélo), 35 km, départ Site Saint Jacques à 9h30, rando 2 coups de pédale**
- **Dimanche 17 juillet : sensibilisation Vélo-route/ voie verte avec AF3V et Oxygène, Grandes Boucles de la Moselle (via Laneuveville, etc.) = 92 km départ à 9h devant la maison des Communauté de Communes de Pompey**
- **Séjours « Gérardmer et ses lacs » - Hautes Vosges organisé par le Refuge du Sotré, 28 juillet-4 août,**
Prix tout compris **307 euros** (taxe touristique, hébergement, repas-boisson, adhésion association Sotré, encadrement Professionnel Accompagnateurs en Montagnes Brevetés d'Etat)
- **Découverte du milieu en histoire, géologie faune, flore, culture, environnement.**
- **Cuisine traditionnelle, Séjours rando-joëlette avec bivouacs (sous tente, maison forestière, refuge) sauf la première et dernière nuit qui est au Refuge du Sotré**
Présence d'un camion matériel de bivouac et de rando / cuisine
- Possibilité de venir une ou 2 journées en fonction de disponibilité de chacun (repas 15 euros, petit déj+ nuit = 15 euros), pour les personnes mal ou non voyantes possibilités de venir avec son chien-guide
rando 4 godasses pour le séjour,

AOUT - pas d'activités - prêt du matériel (joëlettes -tandem) aux membres ou clubs FFRP initiés et formés qui le souhaitent pour les vacances

SEPTEMBRE

- **Dim. 3 sept. Randonnée pédestre - joëlette : Le Toullois et la broquante de Lagny**
Sur la journée avec possibilité retrouvailles pour pique-nique à Lagny
départ 9h rando1 (10km) le fort de Lucey, pause repas à Lagny et broquante(2km)
RDV à Lucey devant l'église : **rando 1 à 2 godasses**
- **Samedi 9 septembre : journée rentrée du Club à Sion : retrouvaille à 14h pour réunion-calendrier activités et du programme de l'année,**
16h30 : inauguration "Voie Familiale" avec le CG 54 et madame Parisot, maire de Saxon-Sion, Randonneurs du Saintois
Ensuite 2 possibilités durant 1h30 :
- balade sur la voie familiale avec fauteuil électrique
- randonnée avec joëlette sur le "circuit des légendes"
19h repas dans une des salles de Sion
- **Dim. 10 septembre : rando vélo-route départ 10h devant la piscine de Laneuveville, direction circuit vers Fléville-Ludres (25km) très facile**

- **Dim. 17 sept. /"Rando-challenge Régional-joëlettes"**. Organisé par FFRP Lorraine (03 83 18 87 36 - contact@ffrandonneelorraine.fr) à Euville (Meuse)
rando 4 godasses
- **Dim 24 sept./ organisation de la manifestation "Voies vertes" valorisation cyclotouristique (vélo-tandem)** en partenariat Oxygene et étudiant IUT
? km

OCTOBRE

- **Dim. 1^{er} octobre**
- **Dim. 15 octobre/"Randonnée d'Automne à Nancy.** Organisé par CDRP54 (03 83 18 87 36 -

NOVEMBRE

- **Sam. 26 -Dim. 27 nov. - WE - Randonnée pédestre -raquette.fauteuil-ski :** Refuge du Sotré
[Participants = 15]*

DECEMBRE

Sam. 9 et Dim. 10 décembre - WE- Randonnée pédestre -raquette.fauteuil-ski - SECTION JEUNES - En partenariat avec l'IUT, l'école de kiné-ergo et le SIUAP **au Refuge du Sotré ?**

Sam. à 15h départ rando avec Sotré

dimanche 9h30 départ rando avec SIUAP / Retour dimanche 18h / [Participants = 15]*

janvier 2007

Sam. 13 et Dim. 14 janvier - WE- Randonnée pédestre -raquette.fauteuil-ski - SECTION JEUNES - le SIUAP **au Refuge du Sotré ?**

Sam. à 15h départ rando avec Sotré

dimanche 9h30 départ rando avec SIUAP / Retour dimanche 18h / [Participants = 30]*

février 2007

Sam. 3 et Dim. 4 février - WE- Randonnée pédestre -raquette.fauteuil-ski - SECTION JEUNES - le SIUAP **au Refuge du Sotré ?**

Sam. à 15h départ rando avec Sotré

dimanche 9h30 départ rando avec SIUAP / Retour dimanche 18h / [Participants = 15]*

mars 2007

Sam. 3 et Dim. 4 mars - WE- Randonnée pédestre -raquette.fauteuil-ski - SECTION JEUNES - le SIUAP **au Refuge du Sotré ?**

Sam. à 15h départ rando avec Sotré

dimanche 9h30 départ rando avec SIUAP / Retour dimanche 18h / [Participants = 15]*