

Partenaires
pour un événement unique



Rando-challenge®
Nancy-Université

Sion 2007

Une première en France !
convivial, sportif, aventureux et ludique
étudiant et personnel universitaire
journée accessible à tous



Convivial : rassembler et favoriser un esprit solidaire avec des équipes de 5 ou 6 personnes par Ecole, service, composante ou UFR d'appartenance.

Sportif : appliquer les règles de compétition de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre avec le Rando-Challenge® "Découverte" (10km), "Expert" (18km) bornes avec questions (culturelles, faune-flore, histoire locale, thème prévention-santé, etc.), lecture de carte sur itinéraire balisé ou non.

Aventureux, valoriser la nouvelle activité du SIUAP "la randonnée accessible à tous" qui cherche à favoriser intégration d'étudiant ou membre du personne handicapé dans une activité classique de son programme annuel. Cette action innovante est unique en France. Ainsi dans le cadre du challenge, l'enjeu est de découvrir, partager, envisager les difficultés du quotidien durant une journée avec soit 1 équipier handicapé dans une **joëlette**, soit 1 équipier **non-voyant**.

Ludique : découvrir les expositions du site de Sion et celles touchant la thématique "prévention-santé" dans un milieu naturel, jeux d'adresses et ballons après les rando suivi d'un barbecue

Programme de la journée

- 8h15 départ des cars devant le complexe sportif du SIUAP (fac de médecine)
- 9 h arrivée des participants sur le parking de Sion, répartition des équipes à l'abri du pèlerin
- 10h départ des équipes sur plusieurs axes de direction tous les 3 à 4 mn
- De 14 à 16h retour des équipes qui auront la possibilité de terminer leur quizz sur le site même et de participer à des animations -jeux diverses
- 16h-19h Possibilité de se restaurer autour d'un buffet-barbecue
- 19h 30 remise des coupes et lots à tous suivi d'un pot
- 21h retour via le car



La fédération des trois universités nancéiennes :**l'Université Henri Poincaré,****l'Université Nancy 2,****l'Institut National Polytechnique de Lorraine.**

40 000 étudiants faisant de Nancy la 5ème ville universitaire de France avec 1 étudiant pour 10 habitants.

Plus de 400 diplômes et formations couvrant la quasi-totalité des domaines de la Connaissance : Sciences, Technologie, Santé, Sciences de l'Ingénieur, Droit-Économie-Gestion, Sciences humaines et sociales.

Une dynamique de recherche avec plus de 70 laboratoires labellisés vous garantissant un enseignement de haut niveau, associée à 7 écoles doctorales pour une formation à et par la recherche.

Une gamme de services de proximité : santé, sport, bibliothèques universitaires, conseil à l'orientation, infrastructure réseaux à très haut débit, restauration, logement...

Une offre culturelle : Musées, Opéra national, festivals (Nancy-Jazz Pulsations),

Campus en Musique, Livre sur la Place, Salles de spectacles, Théâtre, Ballet... autour de la Place Stanislas, classée au Patrimoine mondial de l'UNESCO.

Au coeur de Nancy, ville transfrontalière (Allemagne, Belgique, Luxembourg) à 1h30 de Paris (TGV Est).

Handicap : une offre inédite Nancy-Université fait de l'accueil des étudiants handicapés l'une de ses priorités. Beaucoup d'efforts ont été faits au fil des ans, tant dans le domaine pédagogique que dans celui de l'accessibilité des locaux, avec comme axes principaux d'intervention : l'accueil et l'information, l'accompagnement et l'intégration, l'orientation et l'insertion.

Ce dispositif interuniversitaire lorrain d'accompagnement des étudiants en situation de handicap a été un précurseur dans le paysage français de l'enseignement supérieur.

De par son SIUAP, Service Inter-Universitaire des Activités Physique Nancy-Université est le précurseur et le seul en France à ouvrir et considérer des pratiques sportives ouvertes à la fois à des étudiants valides et handicapés dans un même créneau et une même activité comme par exemple "la découverte du milieu naturel via la randonnée pédestre.

Mieux comprendre le Rando-challenge® (le rallye des randonneurs)

- Spécificité de ce rando-challenge Nancy-Université : **des équipes de 6 personnes avec une personne handicapée physique ou sensorielle** ou se mettant en situation artificielle de handicap (sur joëlette, yeux bandés) dans le cadre de ce jeu
- - **Deux parcours** continu soit de 10km ou 18km
- - **des questions** sur la faune, flore, site touristique de Sion, les thèmes de prévention (échinococcose, pou de bois, sida),
- - les règles officielles de la FFRP sur le site <http://www.ffrandonnee.fr/randochallenge/randoChallenge.aspx>
ou http://www.ffrandonnee.fr/randochallenge/docs/Fiche_conseil_rando_challenge.pdf

Actions détente /repas

- chacun vient avec son propre pique-nique pour le midi mais un point ravitaillement dans les relais de contrôles principaux
- **jeux divers sur l'espace pelouse** (ballon, pétanque, etc.) **expositions** sur les thèmes santé + Espace Naturel Sensible du CG54+ exposition du moment sur le site
- **buffet barbecue** (végétarien, cachère - Halal)

Actions de prévention - information

A tous les participants : kit 1er secours-rando avant le départ pour le rando-challenge

Dans espace stands-animations : quizz et expositions sur la **TIQUE** (poux de bois /maladie de Lyme et MET) et **l'échinococcose**



Engagements des partenaires pour la manifestation



Service Inter-Universitaire des Activités Physiques

Thierry HELLE - Directeur

1 bis Bd Albert Er

54000 Nancy

tél. 03 83 96 53 23

site : www.siuap.u-nancy.fr

Le S.I.U.A.P. propose chaque année aux étudiants des Universités de Nancy un programme complet d'activités physiques et sportives ; Il participe ainsi à leur formation, leur intégration et à la préservation de leur capital santé.

Parmi les actions innovantes de ce service public, il faut noter l'opération « Sport et handicap ». Sur une base expérimentale tout d'abord, et de manière pérenne depuis l'an dernier, le S.I.U.A.P. a rendu accessible aux étudiants handicapés deux secteurs d'activités : le plein air et la natation.

Des randonnées tout terrain, des parcours en montagne ont ainsi été organisés en collaboration avec l'association CAP Rando Atous 54. Ces sorties, par la mixité entre porteurs de handicaps et valides qu'elles occasionnent, par les émotions communes qu'elles suscitent, par la solidarité qu'elles éveillent, attirent un public fidèle de plus en plus large.

Les séquences en piscine qui engendrent sensation de bien être, liberté de mouvement et confiance en soi, dixit les pratiquants, sont également suivies assidûment.

Le S.I.U.A.P. est aussi un créateur d'événements. Parmi les plus marquants, courses de la Saint Nicolas, fête du nautisme, etc.. Pour chacun d'eux, les étudiants tout comme les membres du personnel de Nancy-Université sont, bien entendu, conviés à y participer.



Le CLEFTMS

Centre Lorrain d'Entraînement et de Formation

au Tennis et Métiers du Sport

9 Paul Langevin, ZAC Saint Jacques

54320 Maxéville

Tél . 03 83 54 31 98

Enseignant sur le projet Julien DROUOT

Le CLEFTMS est une association qui depuis 2003 forme des jeunes, demandeurs d'emploi, ou sortis du système scolaire, à des diplômes sportifs orientés vers le développement du lien social par le sport. En effet, elle propose des diplômes qualifiants comme le BPJEPS APT, le BPJEPS TIC ou encore une pré qualification aux métiers du sport. Le CLEFTMS est également centre de ressource et intervient sur des actions courtes ou longues sur l'ensemble du territoire (Bien Vieillir, Programme PIED (seniors), Atelier d'Orientation Professionnel, PJJ, etc). A ce jour, le CLEFTMS c'est par an, 4 formations, 50 stagiaires, 10 actions éducatives et 2 gros projets (Raid été et Formasport).

cette année, le CLEFTMS avec une de ses promotions, assure toute la préparation des parcours, reconnaissance du terrain, formulation des questions, enregistrement des équipes, calcul des points, et remise des prix



CAP'Rando Atous® 54
Yves BURON - Président
21 rue Victor Hugo
54000 Nancy
email : capra.54@free.fr
site : <http://capra.54.free.fr>

CAP'Rando Atous® 54, créé seulement depuis fin 2004, a reçu le trophée et la distinction Handinnov 2005, Le club, affilié à la Fédération Française de Randonnée et agréé Jeunesse et Sport, propose des sorties pédestres et cyclotouristiques ouvertes à tous pour des randonneurs aguerris qui n'ont pas peur de la difficultés. En effet, ordinaire qui organise des sorties tout terrain et participe aux manifestations locales (Nancy-Epinal, Festival de la rando, Nancy-Lunéville, Sentiers du Grand Nancy, etc.).

ses membres profitent de toutes les variétés du climat pour envisager des sorties animées. Pendant la période de neige, les raquettes et le fauteuil-ski sont de mise, sinon ils ont recours à l'usage d'engin peu habituel (joëlette). L'originalité vient du fait qu'ils ouvrent leurs activités à tout randonneur même si ce dernier rencontre des difficultés physiques ou sensorielles, passagères ou définitives avec la collaboration des associations de la région comme notamment le Refuge du Sotré avec ses accompagnateurs spécialisés, la section rando-pédestre du Club Omnisports de Blénod, les Randonneurs du Saintois, ASVP, etc. Aucune distinction dans la participation financière entre valide et personne en situation de handicap, et ce quelle que soit la durée ou le lieu même si le coût du transport adapté est plus onéreux que pour un déplacement classique.

En fait, tous construisent dans un esprit solidaire.

Partenaire du SIUAP de Nancy, il participe pleinement aux activités pleine nature et assure la logistique d'accompagnement des étudiants handicapés et l'organisation de manifestations avec l'appui de formations estudiantines comme celles des ingénieurs forestiers qui ont préparé ces parcours du challenge.



L'action de **CAP'Rando Atous 54** consiste durant la manifestation à assurer

- les achats pour le repas-buffet et les éventuels besoins en auxiliaire de vie pour les étudiants handicapés présents (toilette, repas),
- la promotion de la manifestation et la recherche de financement de celle-ci : conception des affiches, des flyers, les communiquer aux BVE étudiants, la PQR et les radios, construction du budget et recherches des sponsors (participation repas, cars, frais de fonctionnement, dossiers de presse)
- l'apprentissage de l'usage de la joëlette dans le cadre de sorties précédentes au étudiants déjà fidélisés cette année (week-end, marche de nuit, rando-challenge départemental et régional afin d'avoir des équipages aptes à assumer l'encadrement d'étudiants handicapés durant le challenge,



Le soutien de club affilié à la Fédération Française de Randonnée comme le



qui contribueront à

l'organisation des points de ravitaillement, la gestion buffet-barbecue, au Stand "prévention santé" SIDA-TIQUE avec étudiant IUP Finance, toute la partie animations comme les stands jeux-quizz, l'organisation du rangement,

LE SITE « Sion & Colline », partenaire de cette manifestation appartient au Conseil Général de Meurthe et Moselle et a la vocation de favoriser la rencontre dans toute sa diversité.

Quelques mots d'introduction sur la Colline de Sion-Vaudémont par de Philippe BONNEVAL, responsable du site :

- Un haut lieu de Lorraine
- Un panorama extraordinaire
- Un espace privilégié d'échanges et de brassage multiculturel

La Colline de Sion-Vaudémont offre une vue panoramique exceptionnelle, des côtes de Meuse et de Moselle jusqu'à la crête des Vosges. A vos pieds, les paysages du Saintois, pays des moissons et loin à l'horizon, à perte de vue, par temps clair, les Alpes suisses et le Mont-Blanc.

La colline est le résultat d'un phénomène géologique de l'ère secondaire. Elle s'est dressée, tel un éperon calcaire, lorsque les fonds marins se sont soulevés puis, elle s'est détachée progressivement de la côte de Moselle sous l'effet de l'érosion. La colline culmine à 545 m au signal de Vaudémont.

Sion est un des rares sites en Europe qui ont accumulé une mémoire archéologique de plus de six millénaires. Les vestiges, du néolithique, de l'âge du bronze, du fer, des époques celtes, gauloises et romaines en témoignent.

A partir du Monument de la Paix et le long du parcours archéologiques, la découverte historique du site, permet de mettre en valeur différentes facettes de la colline qui constitue une butte témoin géologique, protohistorique et historique.

Lieu de fraternité et d'échange, la colline de Sion demeure aujourd'hui une butte témoin de l'ouverture au monde.

le site **Sion & Colline** qui de par son accueil chaleureux contribue fortement à la réussite de cette manifestation, le **Conseil Général de Meurthe et Moselle** pour l'appui logistique du transport en car,

D'autres soutiens :

Nancy-Université

FFRandonnée
Comité départemental
Meurthe-et-Moselle

FREQUENCE FAC
L'ÉMISSION ÉTUDIANTE
sur picj et frequencefac.com

Nous tenons à remercier chaleureusement **Nancy-Université** qui finance les pochettes « kit-premiers secours » transmises aux participants et le soutien moral de la Fédération Française de La Randonnée et Fréquence Fac.

**Pour toutes vos prochaines aventures !
Elle peut parfois bien dépanner,
Cette petite trousse !**



Formulaire d'inscription :



**Événement unique en France!
étudiant et personnel universitaire
accessible à tous**

Convivial des équipes de 5 personnes valides ou de 6 personnes (5 valides et 1 handicapée physique pour aller à joëlette).

Sportif les règles de compétition fédérale du Rando-Challenge® "Découverte" (10km), "Expert" (18km) bornes-questions, lecture de carte, itinéraire balisé ou non.

Aventureux, les difficultés du quotidien pour un jour avec soit 1 équipier handicapé dans une joëlette, soit 1 équipier non-voyant ou marchant **les yeux bandés**

Ludique, expositions, jeux d'adresses et ballons

Prévoir son pique-nique pour le midi
Buffet - barbecue jeux après les randos
Bonnes chaussures de marche, vêtement de pluie.

Rendez-vous ce 3 mai 2008

- soit sur le site de Sion à 9h30 - Abri du Pèlerin
- soit covoiturage ou car (via le GIHP-Lorraine) devant le SIUAP Brabois-Vandoeuvre.

En fonction des besoins émis espace jeux pour les 9-12 avec 1 épreuve individuelle "CAP'RA exploreur"



Prise en charge 9h30 - 15h

prévoir par enfant son propre pique-nique+ vêtement de pluie
tarif 2€/enfants

Infos sur le site de CAP'Rando Atous 54 <http://capra.54.free.fr> rubrique **ÉVENEMENT**
téléphone en cas d'urgence : 06 07 60 54 03

---✂---Bulletin d'inscription ---✂---✂---✂---✂---✂---Bulletin d'inscription à envoyer avant le **13 avril** à CAP'Rando Atous54, 21 rue Victor Hugo à Nancy accompagné du règlement libellé à son nom ou bulletin à déposer si règlement en espèce à l'accueil SIUAP, 1bis bvd albert 1er à Nancy

Attention : Chaque équipe prenant le départ sera soit de **5 (ou de 6 personnes** si présence d'une joëlette) - **Inscription individuelle ou en couple acceptée** mais les organisateurs se chargeront de former et compléter les équipes pour parvenir au nombre prévu .

<p>coordonné du référent</p> <p>1. Prénom ou surnom</p> <p>Nom</p> <p>Composante ou service</p> <p>Tél</p> <p>Email</p>	<p>accompagné de (hors personne handicapé moteur et enfant de moins 12 ans) :</p> <p>2. Prénom Email</p> <p>3. Prénom Email</p> <p>4. Prénom Email</p> <p>5. Prénom Email</p> <p><i>Par ailleurs, [] Je viens avec un ami handicapé moteur</i></p> <p>Il est déjà allé à Joëlette : [] Oui [] Non</p> <p>6. Prénom et Nom + Téléphone + email + attestation de non contradiction à la pratique de la joëlette par un medecin :</p>
--	--

Je sollicite la prise en charge de enfants de 9-12ans durant l'épreuve du rando-challenge par équipe. Je leur préparerai leur propre pique-nique et des vêtements de pluie.

Mon équipe de 5 ou 6 est complète, elle porte le nom :

Inscription pour le Rando-challenge

"Découverte" 10km

"Expert" 18km

J'ai envie de vivre pleinement l'aventure :

je suis partant pour avoir un équipier handicapé et gérer avec d'autres les plaisirs de la joëlette

mon équipe et moi même sommes partants pour avoir une paire de cache-yeux et tester sur le parcours les difficultés de la non-voyance

Pour aller sur le site de Sion :

je me rendrai sur place avec mes coéquipiers par mes propres moyens

je dispose d'une voiture et propose [] places pour du covoiturage

j'ai besoin du covoiturage ou du car pour [] personnes

Total participation versé

Adultes X 5€ =

Enfants <13ans X2€ =

total versé ce jour =

en chèque à CAP'Rando

en espèce au SIUAP

Date et signature (obligatoire) :

En attendant septembre 2008, voici les dates des sorties SIUAP/CAP'RAndo Atous prévues jusque fin juin :

Marche de nuit 31 mai / Villers-Clairieu vers Haute Borne/ départ 20h (prévoir une lampe frontale)

Le Nancy- Epinal 3 juin / parcours divers mais présence de joëlettes sur 18 km / Pique-nique à Charmes

La mine du Val de Fer 9 juin : parcours depuis la maison forestière jusqu'à la mine de Fer puis visite de la mine et pique-nique avec les anciens mineurs et sidérurgistes de Chavigny -Neuves Maisons et les membres de l'association Ame et Mémoire Ouvrière.

Résultats escomptés de la manifestation :

- créer et favoriser l'inclusion sociale des étudiants handicapés qui sont parfois dans un certain désarroi et dans une grande solitude sur les campus même si on constate sur Nancy un excellent suivi sur le plan universitaire (SISU) et dans les actes du quotidien (AGI) et la participation active des BVE (Bureau de la Vie Etudiante).
- faciliter une démarche d'échanges et de recherche d'intercompréhension entre les étudiants valides/handicapés
- fidéliser dans la nouvelle activité "randonnée pédestre et raquette accessible à tous" mise en place au SIUAP en 2006 avec le partenariat CAP'Rando Atous et ainsi disposer d'un bon noyau d'étudiants et membres du personnel intéressés pour poursuivre cette activité à la rentrée universitaire prochaine dans le programme du SIUAP.