

**Partenaires pour un
Événement unique en France**



Rando-challenge® Nancy-Université

Sion 2010

**LE 1^{er} MAI PROCHAIN
Unique en France !**

Tout Public,

Ludique, convivial, aventureux et sportif

DOSSIER DE PRESSE



Objectifs-programme du jour P 2

Mieux Connaître Nancy-Université P 3

Mieux comprendre le Rando-challenge® P 3

Engagements des partenaires P 4

CAP'Rando Atous® P 4

CLEFTMS – FIF P 5

Colline & Sion-CG54 - COB Randonnée P 6

Retombées bilan P 7



Contacts : **CAP'Rando Atous® 54** / Yves ou Sylvie BURON / 06 07 60 54 03 / capra.54@free.fr

OBJECTIF de la Manifestation : favoriser le lien social via une démarche d'intégration par le sport, la culture et la mixité (valide/handicapé)

Ludique : découvrir un milieu naturel exceptionnel, les expositions du site de colline & Sion, participer à des jeux d'adresses, savourer un repos avec un buffet-barbecue.

Convivial : rassembler et favoriser un esprit solidaire avec des équipes de 5 ou 6 personnes par formation UFR, Ecole, service, entreprises, structure et ce, avec des collègues, des amis, des parents, des randonneurs. Libérer les parents et permettre aux juniors, les 7-10 ans d'avoir également leur « mini-compétition » **CAP'RA Exploreur**.

Aventureux, valoriser *"la randonnée accessible à tous"*. Cette action innovante reste unique en France. Dans le cadre du challenge, l'enjeu est de découvrir, partager, envisager les difficultés du quotidien durant une journée avec soit 1 équipier handicapé dans une **joëlette**, soit 1 équipier **non-voyant** ou un équipier simulant le handicap avec un cache-vue. Ainsi, un des objectifs durant cette aventure est de développer, renforcer le lien social de la mixité valide/handicap en utilisant la randonnée comme outils d'intégration. Aventure qui est permanente dans le calendrier CAP'Rando Atous@54

Sportif : appliquer les règles de compétition de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre avec le Rando-Challenge® "Découverte" (10km), "Expert" (environ 18km), des bornes avec questions (culturelles, faune-flore, histoire locale, thème prévention-santé, etc.), lecture de carte sur itinéraire balisé ou non.



Programme de la journée

- 9 h arrivée des participants sur le parking de Sion, répartition des équipes à l'abri du pèlerin
- 10h départ des équipes sur plusieurs axes de direction tous les 3 à 4 mn
- de 14 à 16h retour des équipes, restauration autour du buffet-barbecue dès leur arrivée.
- 16h-18h30 animations -jeux diverses
- 18h 30 remise des coupes et lots à tous par les officiels du CG54 et Nancy-Université puis suivi d'un pot
- 19h30 fin de la manifestation.

Mieux connaître

La fédération des trois universités nancéiennes :

l'Université Henri Poincaré,

l'Université Nancy 2,

l'Institut National Polytechnique de Lorraine.

Nancy-Université

40 000 étudiants faisant de Nancy la 5ème ville universitaire de France avec 1 étudiant pour 10 habitants.

Plus de 400 diplômes et formations couvrant la quasi-totalité des domaines de la Connaissance : Sciences, Technologie, Santé, Sciences de l'Ingénieur, Droit-Économie-Gestion, Sciences humaines et sociales.

Une dynamique de recherche avec plus de 70 laboratoires labellisés vous garantissant un enseignement de haut niveau, associée à 7 écoles doctorales pour une formation à et par la recherche.

Une gamme de services de proximité : santé, sport, bibliothèques universitaires, conseil à l'orientation, infrastructure réseaux à très haut débit, restauration, logement...

Une offre culturelle : Musées, Opéra national, festivals (Nancy-Jazz Pulsations), Campus en Musique, Livre sur la Place, Salles de spectacles, Théâtre, Ballet... autour de la Place Stanislas, classée au Patrimoine mondial de l'UNESCO.

Au coeur de Nancy, ville transfrontalière (Allemagne, Belgique, Luxembourg) à 1h30 de Paris (TGVest).

Mieux comprendre le Rando-challenge® (le rallye des randonneurs)

- Spécificité de **ce rando-challenge Nancy-Université** : **des équipe de 6 personnes avec une personne handicapée physique ou sensorielle** ou se mettant en situation artificielle de handicap (sur joëlette, yeux bandés) dans le cadre de ce jeu
- **Deux parcours** très différents :
 - o **parcours familial cool de 10km** à un rythme de 3km/h : l'équipe suit un itinéraire tracé, prend le temps de découvrir le paysage et les richesses culturelles locales, répond à des questions posées sur des balises, et profite du temps de pause pour participer à des jeux
 - o **parcours expert** d'environ 18km à un rythme de 3,5 ou 3,8km/h : l'équipe suit un tracé sur carte topographique avec questions balises plus pointues pour randonneurs aguerris.
- **des questions** sur la faune, flore, site touristique de Sion, les thèmes de prévention mis en avant par CAP'Rando Atous 54 ces 3 dernières années (sida, pou de bois, échinococcose)
- les règles officielles de la FFRP sur le site
<http://www.ffrandonnee.fr/randochallenge/randoChallenge.aspx>
ou [http://www.ffrandonnee.fr/randochallenge/docs/Fiche conseil rando challenge.pdf](http://www.ffrandonnee.fr/randochallenge/docs/Fiche_conseil_rando_challenge.pdf)

Temps de détente /repas

- chacun vient avec son propre pique-nique pour le midi mais un point ravitaillement dans les relais de contrôles principaux
- **jeux diverses sur l'espace pelouse** (ballon, pétanque, etc.)
- **buffet barbecue** (végétarien, cachère - Halal)

Actions de prévention - information et à tous les participants

UN kit 1er secours-rando avant le départ pour le rando-challenge

Engagements des partenaires



CAP'Rando Atous® 54

Yves BURON - Président

21 rue Victor Hugo

54000 Nancy

email : capra.54@free.fr

site : <http://capra.54.free.fr>



CAP'Rando Atous® 54, créé depuis fin 2004, est de plus en plus récompensé par ses exploits : trophée et la distinction Handinnov 2005, Prix « Randonnée 2009 » du Challenge Handicap& Technologie, Prix Antonin Daum 2009 qui leur sera remis au prochain salon Autonomic. Le club, agréé Jeunesse et Sport et affilié à la Fédération Française de Randonnée propose des sorties pédestres et cyclotouristiques tout public et mixtes (valide/handicapé). Il se place comme un club ordinaire organisateur de sorties tout terrain et ainsi participe aux manifestations locales classiques (Nancy-Epinal, Festival de la rando, Nancy-Lunéville, Sentiers du Grand Nancy, randonnée des Deuilles, rando-challenge départementaux, régionaux et national, etc.).

Ses membres profitent de toutes les variétés du climat pour envisager des sorties animées. Pendant la période de neige, les raquettes à neige, les skis et des engins spécifiques adaptés et modifiés par leurs soins pour le transport de randonneurs handicapés sur sites enneigés (fauteuil-ski, luge nordik, pulka) sont de mise. Durant la belle saison, les sorties sont soit pédestres (avec l'usage de la joëlette) soit cyclo-touristiques (vélo ordinaire ou électrique, tandem avec non-voyant). L'originalité du club vient du fait qu'il ouvre ses activités à tout randonneur même si ce dernier rencontre des difficultés physiques ou sensorielles, passagères ou définitives. Son réseau de partenaires est assez vaste. Ainsi, il collabore avec des associations de la région comme notamment le Refuge du Sotré doté d'AMM spécialisé (Accompagnateur Moyenne Montagne, formé Handisport), la section rando-pédestre du Club Omnisports de Blénot, les Randonneurs du Saintois, ASVP, etc.

Considérer les différences mais sans opérer de différences est un principe éthique important. Ainsi, aucune distinction n'est de fait dans la participation financière entre randonneur valide et randonneur en situation de handicap, et ce quelle que soit la durée ou le lieu même si le coût du transport adapté est plus onéreux que pour un déplacement classique. Les solutions pour y remédier seront trouvés ailleurs (soirées étudiantes, ventes de produits publicitaires, etc.)

Le travail de réflexion, d'amélioration et de création d'engins spécifiques s'inscrit de manière constante avec des formations spécialisées d'ergothérapie, génie mécanique, etc. en leur confiant des projets accomplis par des étudiants de la région. Ainsi, par exemple, cet hiver, **le Kit CAP'Rando neige**, permettant de constituer notre combi-rando (chemin et neige) a vu le jour officiellement. **Ce prototype, uniquement à but ludique, sportif et pédagogique, est né d'un partenariat mené depuis deux ans dans le cadre des études de Gauthier HELLUY, actuellement étudiant de Master2, Génie mécanique et productique (conception de produits unitaires) de l'Université Paul Verlaine de Metz, département Technomécanique. Voir site : http://capra.54.free.fr/defi_construction.htm**

En fait, tous, membres et partenaires, construisent dans un esprit solidaire.



L'action de CAP'Rando Atous 54 consiste durant la manifestation à assurer

- coordination, besoins en auxiliaire de vie pour les étudiants handicapés présents
- la promotion de la manifestation et la recherche de financement de celle-ci : conception des affiches, des flyers, les communiquer aux BVE étudiants, la PQR et les radios, construction du budget et recherches des sponsors (participation repas, cars, frais de fonctionnement, dossiers de presse)
- l'apprentissage de l'usage de la joëlette dans le cadre de sorties précédentes au étudiants déjà fidélisés cette année (week-end, marche de nuit, rando-challenge départemental et régional afin d'avoir des équipages aptes à assumer l'encadrement d'étudiants handicapés durant le challenge,





Le CLES (ancien CLEFFTMS)
Centre Lorrain d'éducation par le Sport
9 Paul Langevin, ZAC Saint Jacques
54320 Maxéville
Tél . 03 83 54 31 98
Enseignant sur le projet Julien DROUOT

Le CLEFTMS est une association qui, depuis 2003, forme des jeunes demandeurs d'emploi ou sortis du système scolaire afin d'obtenir des diplômes sportifs orientés vers le développement du lien social par le sport. En effet, elle propose des diplômes qualifiants comme le BPJEPS* APT, le BPJEPS TIC ou encore une pré qualification aux métiers du sport.

Le CLEFTMS est également centre de ressource et intervient sur des actions courtes ou longues sur l'ensemble du territoire : Bien Vieillir, Le Programme Intégré d'Equilibre Dynamique (P.I.E.D.) qui vise à prévenir les chutes et les fractures chez les aînés autonomes-seniors, Atelier d'Orientation Professionnel, PJJ, etc).

Le CLEFTMS annuellement engage 4 formations, 50 stagiaires, 10 actions éducatives et 2 projets-manifestations avec responsabilisation des élèves sur celles-ci : **FORMASPORT** en mai 2009, et le **RAID'ETE des boucles de la Moselle** début juillet 2009.

Ainsi dans le cadre de leur formation, l'apprentissage de la gestion de personne en situation de handicap s'impose. Depuis 3 ans, la section de première année s'initie durant des sorties avec CAP'Rando Atous® à l'accompagnement d'un tel public selon un planning prédéfini : sortie de sensibilisation à la joëlette, sortie avec accompagnement de personnes handicapées et enfin gestion d'une activité sur une manifestation comme ce rando-challenge®. **Cette année, le CLEFTMS avec ses élèves assure la logistique d'accueil des participants, gère et anime l'espace jeux sur le point ravitaillement, organise et encadre les enfants pour le CAP'RA Exploreur**, participe à mi-temps dans l'accompagnement d'équipe à joëlette sur le parcours « découverte » et s'occupe de la logistique du rangement des joëlettes.

BP JEPS* : Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport, Créé en 2001, le BP JEPS (niveau IV) atteste de la possession des compétences professionnelles indispensables à l'exercice du métier d'animateur dans le champ de la spécialité obtenue et ce dans une association, un club sportif, une entreprise, une collectivité territoriale. Le BPJEPS est délivré au titre d'une spécialité disciplinaire, pluridisciplinaire ou liée à un champ particulier.



Formation des Ingénieurs Forestiers (FIF)
l'École Nationale du Génie Rural, des Eaux et des Forêts
(ENGREF)
14, rue Girardet, 54000 Nancy

Composée d'étudiants issus des quatre coins du monde, cette formation spécialise les futurs ingénieurs dans les domaines de la forêt, du bois et de l'environnement. Qu'il vente, qu'il pleuve ou qu'il neige, les étudiants, toujours motivés, montent dans leur bus pour aller découvrir les forêts et les milieux naturels de France, et mettre en pratique les cours dispensés par des professeurs passionnés. La formation est parfaitement adaptée aux besoins actuels de gestion durable et de protection de l'environnement. La vie étudiante est bien remplie avec différents clubs réunis au sein de l'ADEF (Association Des Élèves Forestiers) et associations internationales comme l'IFSA (International Forestry Students Association). Enfin, les étudiants n'hésitent pas à se lever le dimanche matin pour partir en randonnée à la découverte d'une région riche en histoire et en forêts : la Lorraine. Si en plus ils peuvent apporter leur soutien pour rendre ce loisir accessible à tous, les plaisirs n'en sont que plus grands.

Un petit noyau de fidèles et des habitués de cette formation reviennent chaque année ou adhère durant l'année pour éprouver les joies de la joëlette ou du « deal » avec les engins d'hiver.



Le site "Sion & Colline"

Conseil général de Meurthe-et-Moselle
13 rue Notre-Dame, 54330 Saxon-Sion
Tel 03.83.25.17.53 / Fax 03.83.25.13.51
Mail: sitedesion@cg54.fr
site à visiter : <http://www.sion.cg54.fr>

Quelques mots d'introduction sur la Colline par Philippe BONNEVAL, responsable du site,
« LE SITE « Sion & Colline », partenaire de cette manifestation appartient au Conseil Général de Meurthe et Moselle et a la vocation de favoriser la rencontre dans toute sa diversité.

Cet endroit remarquable et remarqué s'inscrit comme

- Un haut lieu de Lorraine
- Un panorama extraordinaire
- Un espace privilégié d'échanges et de brassage multiculturel

La Colline de Sion-Vaudémont offre une vue panoramique exceptionnelle, des côtes de Meuse et de Moselle jusqu'à la crête des Vosges. A vos pieds, les paysages du Saintois, pays des moissons et loin à l'horizon, à perte de vue, par temps clair, les Alpes suisses et le Mont-Blanc.

La colline est le résultat d'un phénomène géologique de l'ère secondaire. Elle s'est dressée, tel un éperon calcaire, lorsque les fonds marins se sont soulevés puis, elle s'est détachée progressivement de la côte de Moselle sous l'effet de l'érosion. La colline culmine à 545 m au signal de Vaudémont.

Sion est un des rares sites en Europe qui ont accumulé une mémoire archéologique de plus de six millénaires. Les vestiges, du néolithique, de l'âge du bronze, du fer, des époques celtes, gauloises et romaines en témoignent.

A partir du Monument de la Paix et le long du parcours archéologiques, la découverte historique du site, permet de mettre en valeur différentes facettes de la colline qui constitue une butte témoin géologique, protohistorique et historique.

Lieu de fraternité et d'échange, la colline de Sion demeure aujourd'hui une butte témoin de l'ouverture au monde.

le **site Sion & Colline**, de par son accueil chaleureux, contribue fortement à la réussite de cette manifestation originale et conviviale.»

Ainsi, ce 9 mai, les personnes présentes peuvent également visiter les différentes expositions :

- Sur les cimaises de **LA SALLE DU COUVET** " *Princesses celtes en Lorraine* ", " *Sion trois millénaires d'archéologie d'un territoire* "
- Sur **LE CHEMIN DE RONDE** " *Regards sur l'invisible au travers du visible* " (Exposition sur la géologie et la paléontologie réalisée par "Géolor".)
- Au **JARDIN DE L'HÔTELLERIE A SION** " *Tranchées d'histoires* " Sur le tracé d'une fouille menée en 2006, ce parcours vous invite à la découverte de recherches archéologiques et de leurs premiers résultats. Jardin de l'Hôtellerie à Sion.

Le soutien de clubs affiliés à la Fédération Française de Randonnée  **comme le**

CLUB OMMISPORTS DE BLENOD SECTION RANDONNEE PEDESTRE

MAISON DES CLUBS

PLACE DU 8 MAI 1945 / 54700 BLENOD LES PONT A MOUSSON

Tél. : 03 83 82 26 58

Email : cob.randopedestre@wanadoo.fr

Internet : [Visiter le site](#)

LES RANDONNEURS DU SAINTOIS

67 RUE DE CHIRMONT / 54740 CRANTENOY

Tél. : 03 83 52 43 32

Email : troupm@orange.fr



qui participent à l'organisation des points de ravitaillement, la gestion du buffet-barbecue, l'organisation du rangement.

Merci également au Comité Départementales de la **Fédération Française de La Randonnée** pour le **prêt des outils de balisages des parcours**

Voir sur le lien : <http://capra.54.free.fr/Evenement.htm>

Affiche du jour En format gif, jpg	Formulaire d'inscription jpg et PDF	Modalité CAP'RA Exploreur En format Word et PDF
	<p>+ Vidéos</p> <p>sur le club</p> <p>rando-challenge 2007</p> <p>le site Colline&Sion</p> <p>prévention-Santé tique,</p> <p>etc.</p>	 <p>des jeux un mini-challenge pendant que les parents s'amuse et randonnent</p>

Résultats escomptés de la manifestation :

- créer et favoriser le lien social, l'inclusion sociale des étudiants handicapés qui sont parfois dans un certain désarroi et dans une grande solitude sur les campus même si on constate sur Nancy un excellent suivi sur le plan scolaire et universitaire (SISU), dans les actes du quotidien (AGI) et la participation active des BVE (Bureau de la Vie Etudiante).
- faciliter une démarche d'échanges et de recherche d'intercompréhension entre les étudiants valides/handicapés
- fidéliser dans l'activité "randonnée pédestre et raquette accessible à tous" mise en place par CAP'Rando Atous 54 et ainsi disposer d'un bon noyau d'étudiants intéressés pour poursuivre cette activité à la rentrée universitaire prochaine.
- Prouver encore une fois que nous pouvons faire ensemble, sans discrimination, en reconstituant un tissu intergénérationnel et le rapprochement des personnes valides et handicapées.

