

Rando-Challenge® **Samedi 9 mai**
 Nancy-Université **SION 2009**
 3^{ème} Edition
 Site de SION
 Rendez vous à 9h
 Abri du pèlerin
Ludique, Convivial, aventureux, Sportif
 Parcours avec recherche de balises "découverte" 10km, "expert" 18km et handicap physique ou sensoriel Equipe de 5 (6 si présence de joëlette)
 Inscription jusqu'au 30 avril 6€
 CAP'Rando Atous 54
 Tél. 06 07 60 54 03
 capra.54@free.fr
 http://capra.54.free.fr
 CLEFTMS CAP'Rando Atous 54 SION & colline

Evénement unique en France! ouvert et accessible à tous

Ludique, détente, expositions, jeux d'adresses et ballons.

Convivial, des équipes de 5 randonneurs ou de 6 (si présence d'un randonneur handicapé physique à joëlette).

Aventureux, les difficultés du quotidien pour un jour avec soit 1 équipier handicapé à joëlette ou non-voyant soit 1 équipier ayant **les yeux bandés**.

Sportif, les règles de **compétition fédérale** du Rando-Challenge® "Découverte" (10km), "Expert" (18km) bornes, lecture de carte, itinéraire balisé ou non.

En fonction des besoins émis espace jeux pour les 7-12 avec 1 épreuve individuelle "CAP'RA exploreur"



Prise en charge 9h30 - 15h

prévoir par enfant son propre pique-nique + vêtement de pluie

tarif 3€/enfants

Prévoir son pique-nique pour le midi chaussures de marche, vêtement de pluie
Après les randos : Barbecue jeux
 18h30 clôture avec pot de l'amitié, coupes-lots remis par les représentants officiels du Conseil Général et Nancy-Université

Rendez-vous le 9 mai 2009 dès 9h à l'Abri du Pèlerin (SION)

Attention : Chaque équipe prenant le départ s'engage à participer jusqu'à la fin de l'épreuve de rando pour des raisons de sécurité évidente. Les équipes ne peuvent être que de **5 randonneurs (ou 6 si présence d'une joëlette)** - Vous pouvez vous inscrire avec **votre propre équipe mais également de manière individuelle ou en couple**. Dans le cas d'une équipe incomplète, les organisateurs se chargeront de former et compléter celle-ci pour parvenir au nombre prévu. Les enfants de **7-12 ans** ne peuvent s'inscrire dans cette compétition. Ils seront pris en charge, encadrés par les animateurs du **CLEFTMS**.

Infos sur le site de CAP'Rando Atous 54 <http://capra.54.free.fr> rubrique **EVENEMENT**
 téléphone en cas d'urgence : **06 07 60 54 03**

---✂---**Bulletin d'inscription** ---✂---✂---✂---**Bulletin d'inscription à envoyer avant le 30 avril**
 à **CAP'Rando Atous54**, 21 rue Victor Hugo à Nancy accompagné du règlement libellé à son nom
 (ou possibilité de déposer dans la boîte à **Lettres à la même adresse**)

coordonnées du référent

1. Prénom ou surnom

Nom

Tél

Email

Je sollicite la prise en charge de

enfants de 7-12ans durant l'épreuve du rando-challenge par équipe.
 Je leur préparerai leur propre pique-nique et des vêtements de pluie.

accompagné de (hors personne handicapé moteur et enfant de moins 12 ans) :

- | | |
|------------------|-------|
| 2. Prénom | Email |
| 3. Prénom | Email |
| 4. Prénom | Email |
| 5. Prénom | Email |

Par ailleurs, [] Je viens avec un ami handicapé moteur

Il est déjà allé à Joëlette : Oui Non

6. Prénom et Nom + Téléphone + email + attestation de non contradiction à la pratique de la joëlette par un médecin :

Mon équipe de 5 ou 6 est complète, elle porte le nom :

J'ai envie de vivre pleinement l'aventure :

je suis partant pour avoir un équipier handicapé et gérer avec d'autres les plaisirs de la joëlette

un des membres de mon équipe (interchangeable sur le parcours) aura une paire de cache-yeux afin de saisir les difficultés de la non-voyance

Inscription pour le Rando-challenge

"Découverte" 10km

"Expert" 18km

Pour aller sur le site de Sion :

- je me rendrai sur place avec mes coéquipiers par mes propres moyens
 je dispose d'une voiture et propose [____] places pour du covoiturage
 j'ai besoin du covoiturage pour [____] personnes

Total participation versé

Adultes X 6€ =
 Enfants <13ans X3€ =
total versé ce jour =
 en chèque
 en espèce

Date et signature (obligatoire) :